



Hasan Ünlükahraman
Ortaokulu

Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

AKRAN ZORBALIĞI VELİ BÜLTENİ

PSK. DAN. TUNAHAN BEŞKEÇİLİ



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Birbirinin yaşıtı olan bireylerin diğereine uyguladıkları fiziksel ve psikolojik olarak rahatsızlık verici sürekli şiddete akran zorbalığı denir.

Bu zorbalık vurma gibi davranışlarla fiziksel; küfür ve hakaret gibi davranışlarla sözel; dışlama ve aşağılama gibi davranışlarla sosyal; kötü yorum yazma ve kişisel bilgileri internet üzerinden yayma gibi davranışlarla siber (sanal) zorbalık şeklinde görülebilir.

AİLELER NE YAPMALI?

Çocuğun rutininin dışında davranışları, iletişim problemleri ve bedeninde morarmalar -zorbalığa uğrayan- mağdur (kurban) rolünde olduğunu gösterebilir. Böyle bir durumda suçlayıcı ifadelerde bulunmadan çocuğun yaşantısına dair sorular sorulabilir.

Çocuk eğer zorba rolünde ve arkadaşları ile iletişim ve davranış sorunları yaşıyorsa aile içi iletişimin sağlıklı olması birçok problemi ortadan kaldıracaktır. Okuldaki vaktini nasıl geçirdiğine dair sorular ve süreç içerisinde öğretmenleri ile öğrencinin takibi önemlidir.

Profesyonel yardım için okulda rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine müracaat edilebilir.

