



Hasan Ünlükahraman Ortaokulu

Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

MOTİVASYON VELİ BÜLTENİ

PSK. DAN. TUNAHAN BEŞKEÇİLİ



AİLELER NE YAPMALI?

Sevgi ve şefkat sadece çocuğun değil tüm bireylerin en temel ihtiyaçlarıdır. Aile içi sevgiye ve saygıya dayalı iletişim bağlarını güçlendirmek, çocuğun özgüvenini artıracak sorumluluklar vermek, bir işi gerçekleştirdiğinde tebrik etmek ve başarısızlık durumlarında neden başarısız olduğuna ilişkin sohbet etmek motivasyonu artırıcı etkenlerdendir.

Çocuğun yukarıda belirtilenlerin aksine bir aile ortamında yetişmesi özgüven eksikliği, hedefsizlik, uyum sorunları ve yanlış arkadaş seçimleri gibi başarıyı etkileyen güçlük sorunlarına yani motivasyon kaybına sebep olabilir.

Profesyonel yardım için okulda rehberlik ve psikolojik danışmanlık servisine müracaat edilebilir.

MOTİVASYON NEDİR?

Bireyi harekete geçiren güçtür. Severek ve isteyerek yaptığımız işlerde daha başarılı oluruz. Ancak motivasyon eksikliği durumunda isteksizlik meydana gelebilir. Bundan dolayı bizi harekete geçirecek olan gücü yani motivasyonu sağlamamız gerekmektedir.

İlgi ve merakla ortaya çıkan içsel motivasyon ve ödül-ceza ile ortaya çıkan dışsal motivasyon motivasyonun iki türüdür. İçsel motivasyonun artmasında çevresel herhangi bir etkenin olmadığı durumlarda örneğin veli evde olmasa dahi çocuğun keyif aldığı için ders çalışması gibi faydaları vardır.

