



Hasan Ünlükahraman
Ortaokulu

Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME VELİ BÜLTENİ PSK. DAN. TUNAHAN BEŞKEÇİLİ



DAVRANIŞ NEDİR?

Davranış, çevremizde gerçekleşen durumlara ve olaylara karşı verdiğimiz; istemli ya da istemsiz tepkilerdir. Örneğin lezzetli bir yemeğin kokusunu aldığımızda ağzımızın sulanması, bisiklete binmek ve birine karşı duyduğumuz nefretin duygusal tepkisi birer davranıştır.

İstemli davranışların öğrenilmesi, küçük yaşlardan itibaren gözlemleme, deneme ve tekrar etme şeklinde gerçekleşirken istemsiz davranışların birçoğu doğumumuzdan itibaren tüm insanlarda ortak olarak gerçekleşmektedir.

AİLELER NE YAPMALI?

Olumlu bir davranışın gerçekleştirilmesinde ailenin rolü oldukça büyüktür. Örneğin 6 aylık bir bebek çevresinde yaşananlara karşı farkındalık geliştirmiştir. Konuşma, yemek yeme gibi davranışları meydana getirmesi için -fizyolojik yeterlilik sağlandıktan sonra- ailenin rehberliğinde gözlemler yapması yeterlidir.

Tıpkı yemek yeme gibi iletişim kurma ve sürdürme, bir olaya verilen duygusal tepkiler ailenin davranışları ile şekillenir. Bu yüzden olumlu davranış geliştirmede, ailenin çocuğun farklılıklarına saygı duyarak sevgi ve disiplin terazisini koruyarak iyi bir rol model olması şarttır.

Profesyonel yardım için okulda rehberlik ve psikolojik danışma servisine müracaat edilebilir.

