



Hasan Ünlükahraman
Ortaokulu

Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ VELİ BÜLTENİ PSK. DAN. TUNAHAN BEŞKEÇİLİ



PROBLEM NEDİR?

İnsan zihnini karıştıran ve ona meydan okuyan, belirsizleştiren her şey problem olarak tanımlanabilir (Dewey, 1997). Yaşanan karmaşanın temel sebeplerinden biri de zihin için yeni bir faktör oluşudur. Yani okuma yazma bilmeyen 1. sınıf öğrencisi için matematik dersindeki bir çarpma işlemi problemken 8. sınıf öğrencisi için problem değildir. Çünkü karmaşa yaşanmış ve bilgi ile temellendirilerek çözüm bulunmuştur.

Arkadaşlık ilişkilerinde, aile ile olan iletişimde yaşanan karmaşa sebepli problemler de temellendirilirse çözüme kavuşabilir.

AİLELER NE YAPMALI?

Problemin temellendirilmesinde metot çok önemlidir. Özellikle gerçek problemin ne olduğu ile yüzleşmek yaşanan karmaşayı ortadan kaldırmak için güzel bir araçtır.

Örneğin iş hayatında sorunlar yaşayan bir ebeveynin işten eve gelip çocuğu ile olan iletişimde çatışmalar yaşarsa bunun asıl nedeninin iş hayatındaki problem mi yoksa çocuğun davranışlarından kaynaklı bir problem mi olduğunu tespit etmesi sorunun temellendirilmesinde önemlidir.

Çözümün temellendirilmesi ise soruna müdahale etmekten geçer. Az önceki örneğe göre iş hayatındaki problemi aşmak evdeki iletişimi de güçlendirecektir.

Profesyonel yardım için okulda rehberlik ve psikolojik danışma servisine müracaat edilebilir.

