



Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Servisi

ÖZ DÜZENLEMELİ ÖĞRENME VELİ BÜLTENİ PSK. DAN. TUNAHAN BEŞKEÇİLİ

ÖZ DÜZENLEMELİ ÖĞRENME NEDİR?

Öz düzenlemeli öğrenme, öğrencinin kendinin farkına varması, tanınması ve kendi kendine öğrenme yoluna gitmesi olarak tanımlanabilir.

Öz düzenlemeli öğrenme sadece akademik anlamda değil sosyal ve duygusal alanda da öğrencinin kendini tanımasını amaçlar. Kendini tanımlayan öğrenci; isteklerini ve dolayısıyla da yaşamını aktif bir şekilde şekillendirebilir.

Söyle ki yağmurlu bir havada ve tehlikeli bir yolda ilerleyen bir sürücünün sağlıklı bir yolculuk sürebilmesi için hem yolun hem de aracın şartlarını bilmesi gerekmektedir. Öz düzenlemeli öğrenme de bunun gibidir.

AİLELER NE YAPMALI?

Öz düzenlemeli öğrenmenin öğrenciye kazandırılması konusunda ailelerin tutumu önemlidir. Öyle ki öğrenci alışkanlık kazanırken takip edilmeli ve sabır gösterilmelidir.

Çocuğun kendini tanıma süreci farklı görsel, işitsel ve duyuşsal uyarılarla desteklenmelidir. Farklı sosyal ve sanatsal aktivitelerin içinde bulunmasının sağlanması da sosyal ve duygusal öz düzenleme geliştirilmesinde önemlidir.

Profesyonel yardım için okulda rehberlik ve psikolojik danışma servisine müracaat edilebilir.

